



# 起步高原

把握新机遇, 提升青藏高原社区适应力

2012 年度报告



གངས་ལྗོངས་ལྷོ་གངས་ལྷོ་བོད་མི་གསལ་བ།

应对社会文化和生态环境的快速变化，  
把握新机遇，创新合作方式，  
提升社区适应力，  
构筑青藏高原更加可持续的未来

## 联系方式:

加拿大起步高原  
加拿大，魁北克，J7R 6E6  
德蒙塔涅  
739，加尼耶金开普，金开普大楼  
转交 马乔里·卑尔根 女士

苏格兰起步高原  
英国，KY16 9SH  
圣安德鲁斯，法夫  
转交 艾伦·托伦斯 教授

电子邮箱: [info@plateauperspectives.org](mailto:info@plateauperspectives.org)  
网 址: [www.plateauperspectives.org](http://www.plateauperspectives.org)

## 起步高原 2012年报告

### 主任致辞

2012 是令人振奋的一年，起步高原继续推进原有的长期发展项目，同时还在此基础上启动了诸多新的发展项目。

自二十世纪九十年代末起至当下，起步高原一直与当地牧民社区、基层民间组织和政府部门密切合作，无上荣耀的与参与其间的同事和朋友共同见证了青藏高原地区上土地和居民生活史无前例的巨大转变。藏族人的游牧生活依然在继续，蕴含生态环境保护理念的社会文化习俗还在传承；但是现在更应密切关注国家的区域发展规划、自然保护区建设、持续增长的城镇人口以及由此带来的一系列挑战与机遇、各式各样的发展时机以及2010玉树大地震造成的社会影响。



起步高原自1998年成立以来，以创新和协作的方式参与各方面工作。工作领域涉及医疗和社区健康工作，其中包括培训乡村医生和妇女卫生员、修建乡村诊所和推广疫苗，为牧民儿童设立便捷的帐篷学校，开展环境保护教育以及实施保护项目。在所有这些工作中起步高原都与当地社区和当地政府有着最真诚的合作，在此过程中一个关于环境保护和可持续发展的全新模式脱颖而出，这一模式现在称为社区共管。

在2012年，由青海省林业厅执行的联合国发展计划署全球环境基金支持的项目让我们看到了在环境保护领域还有如此壮大的合作方式。与此同时，起步高原与福特基金会合作开展了一个新项目以减缓边缘牧区的贫困状况。另外起步高原还与由挪威政府支持的喜玛拉雅之友合作，将开展一个为期五年的发展项目，以提升当地社区生态旅游和保护区管理能力。玉树震后康复服务发展项目还在持续推进并有了进一步拓展。

就个人而言，我的家庭近年来也有了巨大的变化。我们初到玉树治多时，阿莱士还是个嗷嗷待哺的婴儿；现在他已经十岁，是我们团队中的优秀一员。这是我们特别的十年——在此感谢你们，感谢你们为这一难忘行程所付出的一切。



致礼，

*Marc Foggi*

## 目录

|                     |      |
|---------------------|------|
| 青海省社区旅游             | p. 5 |
| 当地政府和扶贫             | p. 8 |
| 玉树地区健康和康复项目         | p. 9 |
| 摄影论文撰稿 Kieran Dodds | p.10 |
| 多样化物种和湿地保护项目        | p.11 |
| 消息                  | p.12 |
| 合作伙伴和赞助单位           | p.13 |
| “谁是谁” 起步高原成员        | p.14 |
| 资金概况                | p.15 |



## 社区生态旅游青海地区

### 三江源地区的生态旅游发展

从2012年开始，起步高原开始了另外一个新的项目。重点是在青海地区发展提升当地创造有利环境的**社区利益旅游**的能力。起步高原最初支持的4个藏族畜牧合作社其目的在于他们的经验将有益于影响整个地区的旅游发展。社区成员和地方政府（包括畜牧合作社）也寄希望拓宽类似的有助于支持地方的生计以及保护野生动物的基于旅游的社区发展机遇。

2012年，通过起步高原提供由社区自己做决定的组织框架，合作社发展成立了地方旅游委员会。委员会现已经出台了经营计划的草案，包括需求评估、旅游线路、主要旅游景点和活动表，经营预算等等；也完成了基本的市场调查，并且为旅游经营管理、导游服务、手工艺、基本汽车修理等做了培训。



# LARI

In southwest Qinghai Province the headwaters of the Yangtze, Mekong, and Yellow rivers can be found among towering mountains, abundant wildlife, and Tibetan culture. Wonders abound for adventurous traveler as they explore the Tibetan Plateau region. Six hours from Yushu, in the county of Zhiduo, Lari awaits. Come to this remote area to experience the magnificent Kegawa mountain region. Explore its glacier, high altitude lake, numerous wildlife viewing opportunities, and be treated to a get-away beyond your imagination.

### Come and experience

- Kegawa Mountain
- Horseback Excursion
- Tibetan Home- Stays
- Nomadic Lifestyle
- Tibetan Culture
- Wildlife Viewing
- and much much more!







野生动物检测项目在选择的社区继续开展。类似的野外保护工作不仅仅是以在社区共管的支持下附有环境权限的真诚的合作伙伴为基础，而且也是为社区提供能够在生态环境中从事生态旅游的方法即经营地方自身。被记录的稀有和濒临灭绝的野生物种如行踪难觅的雪豹，黑颈鹤是吸引游客的关键的因素。另外积极的区域性的护管人和设伏相机项目，以及其他野生动物保护活动将对探险性的生态旅游开发及社区变化做出积极的贡献。

## 西宁生态旅游会议

2012年11月，起步高原在青海西宁主持召开了三天关于社区生态旅游发展的研讨会。参会者包括政府旅游局领导，旅行社经营者，学术单位社区成员以及社会企业如Shokay，安多手工。其研讨会的主要目的是大家一起分享经营旅游业的经验和相关知识为进一步发展省内旅游业的合作伙伴关系打下坚实的基础。

研讨会的主题是促进有助于达到环境和社会发展的相互协作的目标的旅游。生态旅游不仅仅追求保护环境和野生动物,而且也追求保护地区的发展。它还可能包括强烈的教育意义。只要可能，它应该由社区以及地方运作。这也是生态旅游的一种经营的意义（社区商业贸易）为当地的人民和自然环境减少贫困并带来长期的效益。



## 尼泊尔生态旅游消息考察团



2012年12月，起步高原带领青海省内一行十人的考察团到尼泊尔学习有关在喜马拉雅地区的社区发展包括就业和扶贫，环境保护，以及“保护区”的管理（国家公园）的旅游发展经验。被邀请的人士有来自省政府，个人以及学术界的。尼泊尔有着悠久的旅游历史和非常宝贵的经验。他们在旅游发展中的经验教训及所遇到的挑战和问题都值得我们学习和借鉴。

这个活动的主要目的是获得旅游发展策略上的见识，以便应用于我们青海这个大环境。尼泊尔地方的社会经济发展和稳定主要依赖于旅游业。但是他们并未能以可持续的方式应用这个产业。发展责任旅游（包括生态旅游）的目标是非常有意义的，是有利于生态系统和地方社区。但这个目标要求有清晰的发展方向和有力的支持。



我们的访问活动，诸如尼泊尔世界野生动物基金，高山研究所，国家山地发展中心，尼泊尔旅游局，国家公园和野生动物局，安纳普尔峰保护区项目等等会在各个组织的简报中报告。另外访问的旅游设施有：传统的茶室，家庭旅舍以及在奇旺国家公园的附近发现的高档的生态旅馆像 Tiger Tops。使我们更加领会如此这般的设施是如何融入于地理环境和文化内容并给地方社区带来经济效益。我们在此次考察中所学到的知识将作为发展未来青海高山草地的旅游产业和地方投资的基础。



## 社区治理和扶贫：发展信用基金&畜牧合作社

于2012年，我们开始发展了社区信用基金的试点。由我们非常有经验的来自北京和四川的合作伙伴指导进行。为地方牧民能经营多样化的经济贸易活动提供一种便利的融资选择。融资信用基金的本金是由福特基金会提供的。在社区层面上，社区委员会是由管理基金和分配小额贷款地方社区成员组成。小额贷款的发放是经委员会论证其经营计划并通过双方同意还款时间和附有担保实施的。



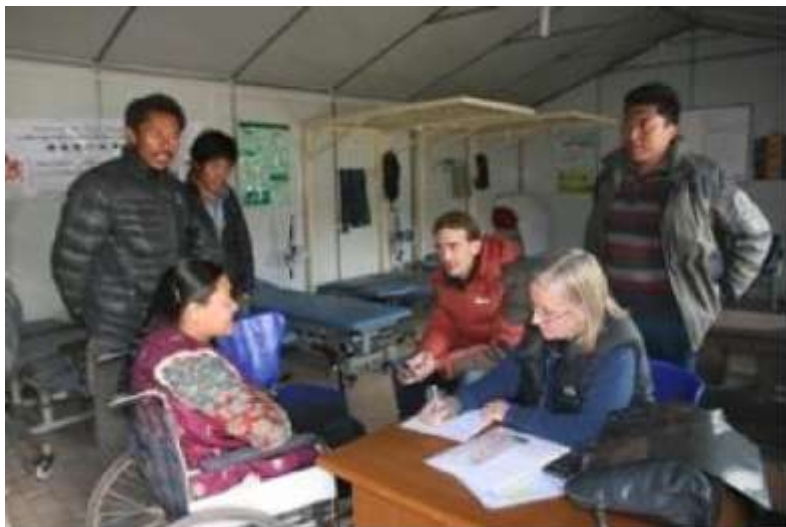
与此同时科嘎哇畜牧合作社也在茁壮成长。现已有40家牧民家庭参与其中。目前正在经营的商业活动有小商铺，手工艺加工，包涵游览地方风景文化、野生动物观望和亲历骑马等诸多活动的旅行社。合作社帮助社区成员能更加便利得到外界信息为开放了乡村图书室。同年，与香港的一家户外服装公司建立了贸易合作伙伴关系。与此公司进行了数吨公平市价的牛绒交易。相互间的诚信合作，使合作社额外得到了部分社区信用基金的经济资助。这为青藏高原进一步发展播下了种子资金。

和省内大学召开了培训尝试以本地区情况为教学内容的新一代掌握多方面的“可持续性”和独具特色的青藏高原地方文化知识的领导骨干的研究生培训的项目策划会议。同时也认识到社区治理结构对本地区的长期可持续发展（及自然保护）的重要性。为了未来能提升以社区为基础的融资机制和治理结构同时鼓励可持续发展和缓解贫困在其他几个近期的项目中结合了这些发展因素。



## 玉树健康和康复治疗项目

玉树县在2012玉树大地震中遭受了严重的破坏。起步高原积极响应州政府请求援助地方地震致残人员的康复服务的发展工作。这些工作和州残联在州人民政府外办的行政领导监督下执行的。项目工作是援助在地震中致残的人员以及其他残疾人员的康复服务和地方康复师的培训。



项目计划中安排提供80位康复治疗师的培训。这些人员将被培训成为在州各个康复治疗中心或偏远乡村诊所工作的康复治疗师。我们工作人员的师资经验和成果来自于我们先前的培训工作。在医疗健康方面的需求通过先前起步高原工作人员在乡村诊所的工作得到了满足,我们将指导开展相关的实用性的课程,其目标是提高对残疾人们的医疗服务-他们的身心健康和独立能力能从医疗服务中得到帮助。建立他们能重新融入到社区生活的能力和增加他们增收的机会。



## Kieran Dodds的摄文章

文章的目的是用摄影记录奇异的三江源地区，包括自然保护区内中国的三江之源：湄公河，长江，黄河。2012年夏用八周的时间，Kieran先生通过起步高原社区生态旅行社地方工作人员的全程支持下，在三江源摄影，以提供特别的摄影照片帮助人们唤醒自身对地方发生变化的认识和意识。关于更多这项工作的信息可在温斯顿邱吉尔纪念基金的网站（[http://www.wcmt.org.uk/reports/1019\\_1.pdf](http://www.wcmt.org.uk/reports/1019_1.pdf)）。还有<http://www.panos.co.uk/stories/2-13-1542-2036/Kieran-Dodds/Third-Pole/>。



## 生物多样性和湿地保护项目

“为保护全球重要生物多样性加强中国青海三江源保护区系统的有效性”的项目于2012年在青海启动。这是由联合国发展计划署全球环境基金和青海省政府合作筹资的五年项目。其项目主要是争取促进保护区系统管理的有效性。重点是生物多样性的主流化与保护区及有关的其他政府部门和发展规划的运行，机构和工作人员的能力建设在青海省林业厅（和其他有关部门）和个体自然保护者以及促进和加强与地方自然资源利用者的共同管理（即共管）。项目由省林业厅在联合国发展计划署的支持下执行。社区共管是基于联合国发展项目的一部分。早在1998年初，起步高原和当地牧民社区在青海西北的长江上游从事的工作在很大程度上为联合国支持的社区共管这个项目奠定了基础。

在起步高原首席执行官马克富礼正（作为独立的顾问）的管理下，类似的项目2013年将在新疆维吾尔自治区北部阿尔泰山启动。项目主要集中于通过发展和扩大保护区系统包括采用更有益于社区的方法保护自然环境，生物多样性和生态服务。哈萨克牧民一年四季经常在阿尔泰山高山草场和湿地放牧，他们是这里的主要利益相关者，也如同青海西北的藏游牧民将会因这一区域收到决策者的直接影响。



## 有关起步高原的新闻

- 威客莱之声 《保护上游》 | 来自青藏高原的摄影 | 跟踪调查报告: (KierenDodds, 温斯顿 邱吉尔纪念基金)  
[http://www.wcmt.org.uk/reports/1019\\_1.pdf](http://www.wcmt.org.uk/reports/1019_1.pdf)
- 南华早报 《承诺之地》 (KiernDodds, 南华早报)  
<http://www.scmp.com/magazines/post-magazine/article/1118988/promised-land>
- 帕诺斯 《第三极》 (Kieran Dodds, 帕诺斯)  
<http://www.panos.co.uk/stories/2-13-1542-2036/Kieran-Dodds/Third-Pole/>
- 普利策 《中国三大河流, 亚洲受到威胁的上游水》 (SeanGallagher, 普利策中心)  
<http://pulitzercenter.org/reporting/china-glaciers-global-warming-ecosystem-tibetan-plateau-rivers-headwaters-grasslands>
- 崔克世界 Kora: 《牦牛启示的探险服装》 (Larry Gloss, TrekWorld) \_  
<http://www.trekworld.com/2013/02/04/kora-adventure-gear-inspired-by-yaks>

## 出版物

- 马克 富礼正 2012《中国西部的游牧民族和野生动物保护: 青藏高原保护区的共同管理》:  
游牧, 政策和实践2: 17  
<http://www.pastoralismjournal.com/content/2/1/17>
- 马克 富礼正 和贡布扎西 新闻: 《生态移民政策能否实现自然保护和人类发展的共同目标? -论重新  
搬迁安置的加拿大经验》 In: Troy Sternberg and Dawn Chatty (eds),  
*现代游牧和自然保护: 老问题, 新挑战*。英国白马新闻出版社  
United Kingdom. <http://www.whpress.co.uk/PAS.html>

## 网站和社会媒体

- 起步高原 <http://www.plateauperspectives.org>
- 青海生态旅游 <http://www.qinghaiecotourism.org>
- PP Facebook <https://www.facebook.com/tibetplateau>
- PP LinkedIn <https://www.linkedin.com/company/plateau-perspectives>
- PP Twitter <https://twitter.com/tibetplateau>



## 合作伙伴和赞助者



Digni



Norad



FORD FOUNDATION



以及：

青海省林业厅中国社会科学院

三江源国家自然保护区四川曙光研究中心

玉树州残疾人联合会青海师范大学

## 工作人员

马克富礼正博士首席执行官

玛丽亚博士健康项目执行官

贡布扎西先生国内项目顾问

伊西卓玛女士项目总经理

胡廷先生办公室经理兼会计

何琪芳女士办公室经理助理

永吉女士办公室秘书兼翻译

青梅然丁先生项目官员兼翻译

东周先生项目官员兼翻译

徐海英女士办公室助理

徐新安先生司机

约翰先生工程师兼技术顾问

杰西先生环境及技术顾问

托马斯先生康复项目技术顾问

莉迪亚女士专业康复治疗师兼技术顾问



给予青梅然丁我们最深情的谢意。多年来他是起步高原的主要骨干。现在他将去追求更深的医学上造诣。我们想念你！

2012年，有两个来自海外的家庭—加拿大的杰西家和丹麦的托马斯家。他们分别加入到我们的环境保护和康复医疗工作当中。

2012年五月来自新西兰的埃尔斯佩和查尔斯 简也为康复治疗做出了他们贡献。

我们同时也对胡廷在2012年所做的超出他职责范围内的工作而表达深深地谢意。

谢谢你们！

## 顾问

**Dr Calvin DeWitt**, Professor of Environmental Studies, University of Wisconsin-Madison

**Sir Brian Heap CBE ScD FRS**, former Master of St Edmunds College, Cambridge University

**Dr John Hodges**, Consultant, formerly with United Nation's Food & Agriculture Organization

**Sir John Polkinghorne KBE FRS**, former President of Queens College, Cambridge University

**Sir Ghilleen Prance FRS VMH**, former Director of Kew Royal Botanic Gardens

**Dr John Sale**, former senior consultant for UNDP as biodiversity specialist

**Mr Matthias Stiefel**, Executive Director, WSP International

**Mr David Taylor**, Executive Advisor in Humanitarian Assistance, World Vision International

## 董事会（加拿大）

Mrs Marjorie Bergen CPA, CGA (Treasurer) (Manager, SSQ Insurance Company Inc.)

Mr Robert E Reynolds (BCL, private law practice in Montreal, Quebec)

Dr Peter Foggin, PhD (retired professor, Department of Geography, University of Montreal) Mr

Wilbur A Kent (President and Chair) (development expert, Latin America and Caribbean) Dr

Walter Willms, PhD (Rangeland Ecologist, Agriculture and Agri-Food Canada)

Dr Harry Spaling (Professor of Geography & Environmental Studies, The King's University College)

## 董事会（苏格兰）

Ms Tricia Anderson (Project Coordinator, Basic Caring Communities)

Rev Prof Jeremy Begbie (Thomas A Langford Research Professor, School of Divinity, Duke University)

Mrs Rachel Begbie (music teacher, Cambridge)

Dr Alistair Emslie-Smith (Lead Clinician, Tayside Diabetes Clinical Network)

Dr Katherine Emslie-Smith (General Practitioner, Arthursstone Medical Centre)

Dr Darren Evans (Lecturer in Conservation Biology, Dept. of Biological Sciences, University of Hull)

Mrs Sharon Evans (avian ecologist)

Rev Prof Alan Torrance (Chair) (Chair of Systematic Theology, St Mary's College, Univ. of St Andrews)

Dr Charles Warren (Senior Lecturer, School of Geography & Geosciences, St Andrews University)

Mrs Sarah Warren (Art Therapist, Fife Christian Counseling Centre)

## 财务事项

2012年起步高原的主要财政支援来自于以下项目（约数）：

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| 福特基金会扶贫和发展畜牧合作社    | \$ 62,000美元  |
| 喜马拉雅之友社区生态旅游和保护区管理 | \$ 126,000美元 |
| 其他赞助者发展玉树地区康复医疗服务  | \$ 30,000 美元 |

每年的审计中单独审查能力建设项目其主要集中与社区生态旅游和保护区管理。

康复医疗项目已计划在2013年单独审计。其他所有财务支出每年由 加拿大，苏格兰及其他国家的办公室分别





Canadian charity no. 88353 511 RR0001

Canadian BN # 83622 7678 RC0001

Scottish charity no. SC036202

China BN # 78144734-9

我们以此特殊的方式感激KieranDodds允许我们在第9，11，14页享用他杰出的摄影作品，在第4，5和6页有Jesse Montes提供的照片。以及其他由杜发春和马克 富礼正、Thomas Hoejberg和起步高原工作人员提供的照片。

